



CORSO PER TECNICI DI PRIMO LIVELLO

2016/2017



Il Movimento Sportivo Popolare Italiano, ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I., organizza un corso di formazione per tecnici di 1° livello rivolto ad aspiranti tecnici. Il corso si svolgerà presso la sede "Domenico Zampieri" dell'IC "San Nilo" sita in Via Vecchia di Marino SNC, 00046 Grottaferrata (RM)
Il corso sarà così strutturato:

MD1

Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti:

- Elementi base della ginnastica
- Nozioni tecniche sugli elementi base della ginnastica
- Studio nel dettaglio dei seguenti elementi:

Cucchiaino - Capovolta avanti - Capovolta dietro – Ruota - Verticale

MD2

Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti:

- Studio nel dettaglio dei seguenti elementi:

Rovesciata avanti – Ribaltata - Flick avanti - Salto avanti

MD3

Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti:

- Studio nel dettaglio dei seguenti elementi:

Rovesciata dietro – Rondata - Salto dietro

Nozioni su: Allenamento, riscaldamento , mobilità articolare

Applicazioni pratiche con esercizi propedeutici e assistenza degli istruttori: si chiede di portare un' atleta per le parti pratiche.

La frequenza è obbligatoria per 15 ore su 20

Possono partecipare tutti i tesserati MSP Italia che compiano la maggiore età entro l'anno in corso.

I prezzi del corso saranno di € 90 + € 30 per l'esame da versare nel seguente modo:

€ 90 durante il corso

€30 durante l'esame.

M.S.P. ITALIA

Viale Giulio Agricola, 115 – 00174 RM
Tel: 068932560

Responsabile Nazionale Msp Italia
Settore Ginnastica
Fiorellini Bernardis Maria Francesca

Responsabili Nazionali Settore Ginnastica Artistica
Responsabile di giuria: Mecozzi Sabrina
Responsabile dei tecnici: Consoli Martina
mspitalia.ga@gmail.com

Per superare l'esame di primo livello si dovrà ottenere il 75% alla teoria e il 75% alla pratica; chi non supererà l'esame in una sola delle due parti dovrà ripetere la valutazione solo o alla teoria o alla pratica al costo di € 15 invece che pagare nuovamente la totalità dell'esame

MINISTERO ITALIANO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE UNIVERSITÀ E SCIENZE TECNICHE

GINNASTICA ARTISTICA

M.S.P. ITALIA

Viale Giulio Agricola, 115 – 00174 RM
Tel: 068932560

Responsabile Nazionale Msp Italia
Settore Ginnastica
Fiorellini Bernardis Maria Francesca

Responsabili Nazionali Settore Ginnastica Artistica
Responsabile di giuria: Mecozzi Sabrina
Responsabile dei tecnici: Consoli Martina
mspitalia.ga@gmail.com