

OGGETTO: CORSO DI FORMAZIONE TECNICI DI 1° LIVELLO

Su proposta della Responsabile Nazionale Maria Francesca Fiorellini Bernardis e del responsabile nazionale dei tecnici Martina Consoli si organizza un corso di formazione per tecnici di 1° livello di ginnastica artistica, quindi per qualifica di tecnici di base.

Tale corso sarà suddiviso in 3 moduli (MD 1 /MD 2 / MD 3) + esame di valutazione

Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti:

- Elementi base della ginnastica
- Nozioni tecniche sugli elementi base della ginnastica
- Studio nel dettaglio dei seguenti elementi:

Ruota

Verticale

Rovesciata avanti

Rovesciata dietro

Ribaltata

Rondata

Flick

Salto dietro

Salto avanti

- Applicazioni pratiche con esercizi propedeutici e assistenza degli istruttori: si chiede di portare un' atleta per le parti pratiche.

- Esame teorico

Requisiti per partecipare al corso:

Possono partecipare tutti i tesserati MSPI che compiono la maggiore età entro l'anno.

La frequenza è obbligatoria e il corso partirà se si raggiungerà un quorum minimo di 5 persone.



Ente di promozione sportiva
riconosciuto dal C.O.N.I.



CALENDARIO CORSO:

SABATO 5 MARZO 2016 dalle ore 14 alle ore 19:00

MD1

MD2

SABATO 12 MARZO dalle ore 14 alle ore 19.00

MD3

Esame: da definire

PER MAGGIORI INFORMAZIONI MANDARE UNA MAIL A:

mspitalia.ga@gmail.com

GINNASTICA ARTISTICA



**GINNASTICA
ARTISTICA**



Ente di promozione sportiva
riconosciuto dal C.O.N.I.

