



1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE DI GINNASTICA RITMICA

19 MARZO 2017

Sede: Palazzetto dello Sport "Saverio Coscia", via Guglielmo Quattrucci
GROTTAFERRATA (RM)

ORARI SETTORE PROMOZIONALE

Ore 07:30 → apertura impianto e riunione di giuria

Ore 07:30-7:50 → prove in pedana categoria ALLIEVE INDIVIDUALI

A seguire sfilata e inizio gara

Ore 9:30 → termine gara e premiazione

Ore 09:50-10:00 → prove in pedana categoria GIOVANI INDIVIDUALI

A seguire sfilata e inizio gara

Ore 11:20 → termine gara e premiazione

Ore 11:50-12:00 → prove in pedana categorie GIOVANI COPPIA e ALLIEVE SQUADRA

A seguire sfilata e inizio gara

Ore 13:00 → termine gara e premiazione

Ore 13:20-13:30 → prove in pedana categoria GIOVANI SQUADRA

A seguire sfilata e inizio gara

Ore 14:05 → termine gara e premiazione

Ore 14:30-14:45 → prove in pedana categorie ALLIEVE COPPIA e PRIMI PASSI

A seguire sfilata e inizio gara (le squadre della categoria PRIMI PASSI verranno premiate immediatamente dopo la fine dell'esercizio)

Ore 15:15 → termine gara e premiazione

Ore 15:30-15:40 → prove in pedana categorie JUNIOR e SENIOR INDIVIDUALI, COPPIE E SQUADRE

A seguire sfilata e inizio gara

Ore 16:20 → termine gara e premiazione

L'accesso agli spogliatoi e alla palestra sottostante il palazzetto, adibita al riscaldamento delle ginnaste, sarà consentito:

- 30 minuti prima dell'inizio delle prove in pedana per le categorie PRIMI PASSI, GIOVANI, ALLIEVE
- 1h prima dell'inizio delle prove in pedana per le categorie JUNIOR E SENIOR