

CORSI DI FORMAZIONE SETTORE GINNASTICA ARTISTICA

Introduzione: le unità didattiche e le figure riconosciute da MSP Italia

Unità didattiche e di apprendimento:

- **Unità Didattiche di Base:** sono argomenti fondamentali per la conoscenza della associazione e della sua identità associativa, delle politiche, delle norme associative, delle norme essenziali sull'ordinamento sportivo, delle norme legali, fiscali, sanitarie e di primo soccorso.
- **Unità Didattiche Normative della Disciplina:** sono quelle individuate dal Regolamento Attività, dal Regolamento Disciplinare, Formazione e dai Regolamenti di gioco/disciplina per ciascuna attività.
- **Unità di Apprendimento della Disciplina:** sono gli argomenti oggetto della Formazione e che sviluppano conoscenze, abilità e competenze specifiche per l'ottenimento della Qualifica.

Tecnici sportivi

Con la figura di Tecnico MSP Italia vengono indicate tutte quelle figure che attraverso la diffusione della tecnica, della teoria e della didattica dell'attività motoria e sportiva svolgono un'azione educativa (operatori, operatrici, allenatori, allenatrici, tecnici, maestri, animatori, animatrici e figure similari).

La figura di Tecnico possiede abilità, conoscenze e competenze che gli/le consentono di prendere decisioni per la conduzione dell'attività in autonomia.

Per il riconoscimento di Tecnico MSP Italia è necessario accedere ad uno specifico Corso.

L'età minima per accedere al corso è 18 anni.

Il corso per l'acquisizione della qualifica di Tecnico prevede un numero di ore di formazione non inferiore a 42 (massimo 8 ore giornaliere) con:

- Unità Didattica di Base, 12 ore;
- Unità Didattica Normativa della Disciplina minimo 4 ore (in quelle attività che non prevedono una Unità Didattica Normativa della Disciplina, le 4 ore verranno aggiunte alle ore di Unità di Apprendimento della Disciplina);
- Unità di Apprendimento della Disciplina, non inferiore a 26/30 ore (minimo 30 nel caso non vi sia una Unità Didattica Normativa della Disciplina);
- Tirocinio minimo 20 ore;
- Verifica (prova scritta, colloquio, prova pratica).

I corsi di ogni disciplina riconosciuta da MSP Italia, nel rispetto del presente Regolamento, devono essere indicati, tramite il portale dell'Ente, le ore di formazione, il luogo di svolgimento, il docente responsabile, il giorno di inizio e il giorno di fine.

I Tecnici si aggiornano mediante la frequenza di corsi di Aggiornamento. Sono Unità funzionali alla crescita del soggetto in formazione continua da un punto di vista tecnico e culturale.

Giudici sportivi

La figura di Giudice MSP Italia è specifica per ogni disciplina.

La figura di Giudice è quella che possiede abilità, conoscenze e competenze che gli/le consentono di prendere decisioni per la conduzione dell'attività in autonomia e di garantire e assicurare la regolarità delle attività competitive MSP Italia.

Per il riconoscimento di Giudice è necessario accedere ad uno specifico Corso.

L'età minima per accedere al corso è 16 anni.

Il Corso per Giudice, Arbitro, Cronometrista e Figure Similari deve prevedere un n. minimo di 20 ore (massimo 8 ore giornaliere) con:

- a. Unità Didattica di Base, 12 ore;
- b. Unità Didattica Normativa della Disciplina minimo 4 ore (2 in caso di Cronometrista e Figure Similari);
- c. Unità di Apprendimento della Disciplina trattata negli aspetti specifici del ruolo di Giudice, Arbitro,
- d. Cronometrista e Figure Similari minimo 4 ore;
- e. Tirocinio minimo 8 ore;
- f. Verifica (prova scritta, colloquio, prova pratica).

I corsi di ogni disciplina riconosciuta da MSP Italia, nel rispetto del presente Regolamento, devono essere indicati, tramite il portale dell'Ente, le ore di formazione, il luogo di svolgimento, il docente responsabile, il giorno di inizio e il giorno di fine.

I/le Giudici, Arbitri, Cronometristi e Figure Similari si aggiornano mediante la frequenza di Unità di Aggiornamento Sono Unità funzionali alla crescita del soggetto in formazione continua da un punto di vista tecnico e culturale.

A seguito di quanto riconosciuto da MSP Italia, il Coordinatore Nazionale del settore Ginnastica, Maria Francesca Fiorellini Bernardis, e la Coordinatrice Nazionale del settore Ginnastica Artistica, Sabrina Mecozzi, stilano il seguente Regolamento di Formazione valevole per corsi di formazione (tecnici e di giuria), corsi di aggiornamento, stage e master svolti da Formatori ufficiali MSP Italia, Docenti qualificati dall'Ente o altre figure professionali, previa approvazione dello stesso (solo per stage o master).

Corso di Giuria Msp Italia:

Il corso di giuria si distingue in due livelli, corso di giuria regionale e corso di giuria nazionale

Corso di giuria di primo livello con qualifica regionale:

Docente: Mecozzi Sabrina, responsabile nazionale di giuria Msp Italia

20 ore di parte teorica che comprende:

- Presentazione del Codice dei punteggi Msp Italia
- Differenza tra giuria D e Giuria E
- Penalità per gli attrezzi della ginnastica artistica femminile
- Penalità per gli attrezzi della ginnastica artistica maschile
- Nozioni di base sulla nomenclatura degli elementi per ogni attrezzo
- Studio della simbologia
- Esercitazioni pratiche tramite video per ogni attrezzo

10 ore di Tirocinio durante le gare MSP Italia

Esame teorico e pratico così suddiviso:

Parte teorica: test di valutazione con domande a risposta multipla e aperta., colloquio.

Parte pratica: Valutazione di 20 esercizi: 4 per ogni attrezzo (Volteggio, Trampolino, Corpo libero, Trave, Parallele) valutando sia la trascrizione in simbologia dell'esercizio sia le penalità assegnate.

Per passare l'esame e prendere così la qualifica di giudice di primo livello si dovrà ottenere il 75% alla parte teorica e il 75% alla parte pratica; in caso di non superamento di una sola delle due parti sarà possibile effettuare nuovamente il test di valutazione dopo 30 giorni dal primo esame. In caso di non superamento di entrambe le parti si dovrà seguire nuovamente il corso di formazione.

L'esame per la qualifica andrà fatto entro 2 anni dalla frequenza del corso, chi non svolgerà l'esame entro tale periodo dovrà seguire nuovamente il corso.

Requisiti per partecipare al corso:

Possono partecipare tutti i tesserati Grey MSP Italia dai 16 anni.

La frequenza alla parte teorica è obbligatoria per almeno 15 ore di corso mentre il tirocinio è obbligatorio nella totalità delle sue ore.

Corso di giuria di secondo livello con qualifica nazionale:

Docente: Mecozzi Sabrina, responsabile nazionale di giuria Msp Italia

20 ore di parte teorica che comprende:

- Studio di tutti i programmi nazionali suddivisi per attrezzo
- Studio della nomenclatura di tutti gli elementi presenti nel programma
- Studio del Codice dei punteggi Msp Italia
- Studio delle penalità per gli attrezzi della ginnastica artistica femminile
- Studio delle penalità per gli attrezzi della ginnastica artistica maschile
- Studio approfondito dell'attrezzo parallele
- Esercitazioni pratiche tramite video per ogni attrezzo

10 ore di Tirocinio durante la fase nazionale delle gare MSP Italia

Esame teorico e pratico così suddiviso:

Parte teorica: test di valutazione con domande a risposta multipla e colloquio.

Parte pratica: Valutazione di 25 esercizi: 5 per ogni attrezzo (Volteggio, Trampolino, Corpo libero, Trave, Parallele) valutando sia la trascrizione in simbologia dell'esercizio sia le penalità assegnate ad ogni elemento

Per passare l'esame e prendere così la qualifica di giudice regionale si dovrà ottenere l'80% alla parte teorica e l'80% alla parte pratica; in caso di non superamento di una sola delle due parti sarà possibile effettuare nuovamente il test di valutazione dopo 30 giorni dal primo esame. In caso di non superamento di entrambe le parti si dovrà seguire nuovamente il corso di formazione.

L'esame per la qualifica andrà fatto entro 2 anni dalla frequenza del corso, chi non svolgerà l'esame entro tale periodo dovrà seguire nuovamente il corso.

Requisiti per partecipare al corso:

Possono partecipare tutti i giudici di primo livello MSP Italia e giudici FGI di primo livello regolarmente tesserati con tessera Grey MSP Italia per l'anno in corso che abbiano giudicato almeno 2 gare nell'anno sportivo precedente.

La frequenza alla parte teorica è obbligatoria per almeno 15 ore di corso mentre il tirocinio è obbligatorio nella totalità delle sue ore.

Corso Tecnico Msp Italia:

Il corso tecnico si distingue in due livelli, corso tecnico regionale e corso tecnico nazionale

Corso tecnico di primo livello con qualifica regionale:

Docente: Maria Francesca Fiorellini Bernardis, responsabile nazionale dei tecnici Msp Italia

42 ore di parte teorica e pratica suddivisa in moduli che comprende:

Modulo 1 (MD1) - Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti:

- Nozioni di base sulla ginnastica artistica
- Nozioni di base su: Traumatologia e Anatomia Apparato Muscolare
- Lezione di lavoro
- Il riscaldamento
- Terminologia di base
- Elementi base della ginnastica: rotolamenti, ribaltamenti e rovesciamenti
- Nozioni tecniche sugli elementi base della ginnastica
- Posizione del cucchiaino e la sua importanza nella ginnastica artistica

Modulo 2 (MD2) - Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti

- Studio nel dettaglio dell'acrobatica avanti in particolare di:

Capovolta avanti, verticale, rovesciata avanti, ribaltata, flick avanti, salto avanti

Modulo 3 (MD3) - Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti

- Studio nel dettaglio dell'acrobatica avanti in particolare di:

Capovolta dietro, ruota, roncata, rovesciata dietro, flick dietro, salto dietro

Tirocinio obbligatorio: 20 ore

Esame teorico e pratico così suddiviso:

Parte teorica: test di valutazione con domande a risposta multipla e domande a risposta aperta e valutazione orale

Parte pratica: Valutazione delle assistenze su argomenti a scelta tra quelli presentati durante il corso; per passare l'esame e prendere così la qualifica di tecnico regionale si dovrà ottenere il 75% alla parte teorica e il 75% alla parte pratica; in caso di non superamento di una sola delle due parti sarà possibile effettuare nuovamente il test di valutazione dopo 30 giorni dal primo esame. In caso di non superamento di entrambe le parti si dovrà seguire nuovamente il corso di formazione.

L'esame per la qualifica andrà fatto entro 2 anni dalla frequenza del corso, chi non svolgerà l'esame entro tale periodo dovrà seguire nuovamente il corso.

Requisiti per partecipare al corso:

Possono partecipare tutti i tesserati Grey MSP Italia che compiono la maggiore età entro l'anno.

La frequenza alla parte teorica è obbligatoria per almeno 30 ore di corso.

Corso tecnico di secondo livello con qualifica nazionale:

Docente: Maria Francesca Fiorellini Bernardis, responsabile nazionale dei tecnici Msp Italia

42 ore di parte teorica e pratica suddivisa in moduli che comprende:

Modulo 4 (MD4)

Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti:

- Studio degli attrezzi di Corpo Libero e Trave
- Nozioni, studio e assistenza degli elementi artistici a Corpo Libero
- Nozioni, studio e assistenza degli elementi artistici a Trave
- Studio delle griglie di Corpo Libero e Trave dei programmi Msp Italia

Modulo 5 (MD5)

Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti

- Studio dell'attrezzo Volteggio
- Nozioni, studio e assistenza per i salti avanti
- Nozioni, studio e assistenza per i salti dietro

Modulo 6 (MD6)

Lezione teorica e pratica sui seguenti argomenti

- Studio dell'attrezzo Parallele
- Nozioni, studio e assistenza per gli elementi di base allo staggio inferiore
- Nozioni, studio e assistenza per gli elementi di base allo staggio superiore
- Proposta di circuiti di lavoro per l'apprendimento degli elementi di base

Tirocinio obbligatorio: 20 ore

Esame teorico e pratico così suddiviso:

Parte teorica: test di valutazione con domande a risposta multipla e domande a risposta aperta e valutazione orale

Parte pratica: Valutazione delle assistenze su argomenti a scelta tra quelli presentati durante il corso
Per passare l'esame e prendere così la qualifica di tecnico regionale si dovrà ottenere il 80% alla parte teorica e il 80% alla parte pratica; in caso di non superamento di una sola delle due parti sarà possibile effettuare nuovamente il test di valutazione dopo 30 giorni dal primo esame. In caso di non superamento di entrambe le parti si dovrà seguire nuovamente il corso di formazione.

L'esame per la qualifica andrà fatto entro 2 anni dalla frequenza del corso, chi non svolgerà l'esame entro tale periodo dovrà seguire nuovamente il corso.

Requisiti per partecipare al corso:

Possono partecipare tutti i tecnici regionali e tecnici FGI di primo livello regolarmente tesserati con tessera Grey MSP Italia per l'anno in corso.

La frequenza è obbligatoria per almeno 30 ore di corso



M.S.P. ITALIA
Viale Giulio Agricola, 115
00174 RM
Tel: 068932560

IMPORTANTISSIMO:

una volta svolto l'esame e acquisito il titolo di tecnico/giudice è possibile ricevere l'attestato di qualifica solo ed esclusivamente con la tessera grey valida per l'anno sportivo in corso.

Nel caso in cui non viene inviato il numero di tessera grey entro 3 mesi dal conseguimento del titolo, il comitato CP GINNASTIC non potrà richiedere alla sede nazionale gli attestati di qualifica non potendo così rilasciare la certificazione del corso. In tal caso il Comitato Ginnastica e la sede nazionale non sono responsabili della mancata certificazione.