

PRIMA PROVA SERIE A, SERIE B, SERIE C e CAMPIONATO MASCHILE

26 FEBBRAIO

ORARI DI GARA

Ore 8.30 - 9.00 riscaldamento serie c categorie giovanissime junior e master

Ore 11.00 - 11.30 riscaldamento serie c categoria allieve

Ore 14.00 - 14.30 riscaldamento campionato maschile

Ore 16.00 - 16.30 riscaldamento serie B squadre + serie A

Ore 18.00 - 18.30 riscaldamento serie B individuale

Ore 20.00 termine manifestazione

Le gare si svolgeranno presso la palestra As gin Civitavecchia sita in Piazza Francesco Cinciari 2,
00053 Civitavecchia (Sud)

Indicazioni stradali: uscire a Civitavecchia sud e girare a destra, passare sotto il ponte con la scritta "Repubblica dei ragazzi", alla prima rotonda che si incontra uscire alla prima e passare sotto il ponte per quartiere san gordiano. Percorrere tutto il rettilineo e alla rotonda girare a sinistra.

Continuare su via delle Sterlizie.

La vostra destinazione è sulla destra

GINNASTICA
ARTISTICA



Gentilissime società siamo alle porte della Prima Prova Regionale 2017 dei campionati di Serie A, Serie B, Serie C e Campionato maschile di ginnastica artistica; volevamo comunicarvi che quest'anno il numero degli atleti partecipanti è di circa 180 nell'arco della giornata con 11 società partecipanti

Alla luce di tutto ciò serve una grande collaborazione da parte vostra e dei vostri atleti.

Vi sono regole di comportamento GENERALI per tutti i campionati:

- 1) In campo gara dovranno essere presenti almeno due tecnici per società; per l'ingresso e il riscaldamento delle atlete del turno successivo al primo un tecnico rimarrà in campo gara con le atlete che stanno gareggiando e un tecnico accompagnerà le atlete del turno in arrivo nello spogliatoio e le seguirà nel riscaldamento
- 2) In campo gara potranno essere presenti solamente le/gli atlete/i del turno in corso
- 3) Non devono essere lasciati in campo gara oggetti e vestiario di qualsiasi tipo (bottigliette, bicchieri, calzini, tute ecc..)
- 4) I genitori non dovranno assolutamente entrare, per nessun motivo, in campo gara o negli spogliatoi pertanto le atlete dovranno arrivare in campo gara con il body già indossato, sarà cura e responsabilità del tecnico occuparsi dell'atleta dal momento in cui entra nel palazzetto al momento in cui esce. Se tale regola non verrà rispettata verrà penalizzata l'atleta o la squadra di punti 5.00 sul punteggio finale.
- 5) Non potranno essere lanciati oggetti dagli spalti, bottiglie comprese, dalle tribune al campo gara; se ciò accade verrà penalizzata l'atleta o la squadra di punti 5.00 sul punteggio finale
- 6) Le musiche dovranno contenere massimo 4 tracce in formato .mp3 e sui cd deve esser presente il nome della società e dell'atleta per ogni traccia (esempio: Traccia 1: ROSSI - Traccia 2 BIANCHI)
- 7) Le atlete del turno successivo al primo non dovranno entrare in campo gara in orari non prestabiliti. Si prega inoltre di non arrivare con largo anticipo.
- 8) È assolutamente vietato, ad esclusione delle categorie Pulcine, suggerire o mostrare gli esercizi durante lo svolgimento della gara; è inoltre vietato sostare vicino il tavolo della giuria e sotto la trave.
- 9) Si comunica che in una fase regionale può capitare di avere dei ritardi negli orari comunicati come più volte comunicato pertanto non saremo responsabili di eventuali perdite di mezzi di trasporto (aerei, treni, traghetti, autobus ecc...)
- 10) Si ricorda ai genitori che la gara è un momento molto importante per le ginnaste, per la loro crescita sportiva ed emotiva. È fondamentale sostenerle TUTTE!!!!

PER TUTTO CIO' CHE NON È CONTEMPLATO SI RIMANDA ALLE NORME DEL BUON SENSO E CIVILTA' COMUNI

GRAZIE A TUTTI PER LA COLLABORAZIONE