

PRIMA PROVA TROFEO GYM

19 FEBBRAIO 2017 PRESSO PALAZZETTO DELLO SPORT SAVERIO COSCIA SITO IN VIA  
GUGLIELMO QUATTRUCCI SNC 00046 GROTTAFERRATA RM

Per navigatore impostare Via Guglielmo Quattrucci, 29

ORARI DI GARA

- ORE 7.50           INGRESSO SPOGLIATOI CATEGORIA JUNIOR  
ORE 8.00 – 8.30 RISCALDAMENTO CATEGORIA JUNIOR + SFILATA INIZIALE  
ORE 7.50           INGRESSO GENITORI
- ORE 9.20           INGRESSO SPOGLIATOI CATEGORIA PULCINE  
ORE 9.30 – 10.00 RISCALDAMENTO CATEGORIA PULCINE + SFILATA INIZIALE  
ORE 9.20           INGRESSO GENITORI
- ORE 10.50         INGRESSO SPOGLIATOI CATEGORIA GIOVANISSIME PRIMO TURNO  
ORE 11 – 11.30 RISCALDAMENTO PRIMO TURNO GIOVANISSIME  
ORE 10.50         INGRESSO GENITORI
- ORE 12.50         INGRESSO SPOGLIATOI CATEGORIA ALLIEVE PRIMO TURNO  
ORE 13 – 13.30 RISCALDAMENTO PRIMO TURNO ALLIEVE  
ORE 12.50         INGRESSO GENITORI
- ORE 14.50         INGRESSO SPOGLIATOI CATEGORIA GIOVANISSIME SECONDO TURNO  
ORE 15 – 15.30 RISCALDAMENTO SECONDO TURNO GIOVANISSIME  
ORE 14.50         INGRESSO GENITORI
- ORE 16.40         INGRESSO SPOGLIATOIO CATEGORIA ALLIEVE SECONDO TURNO  
ORE 16.50 – 17.20 RISCALDAMENTO SECONDO TURNO ALLIEVE  
ORE 16.40         INGRESSO GENITORI
- ORE 18.20         INGRESSO SPOGLIATOTIO CATEGORIA GIOVANISSIME TERZO TURNO  
ORE 18.30 – 19.00 RISCALDAMENTO TERZO TURNO GIOVANISSIME  
ORE 18.20         INGRESSO GENITORI

20.30 TERMINE MANIFESTAZIONE

Gentilissime società siamo alle porte della Prima Prova Regionale 2017 del Trofeo Gym di ginnastica artistica; volevamo comunicarvi che anche quest'anno il numero delle atlete partecipanti è di circa 500 atlete nell'arco della giornata con 13 società partecipanti

Alla luce di tutto ciò serve una grande collaborazione da parte vostra e dei vostri atleti.

Vi sono regole di comportamento GENERALI per tutti i campionati:

1) In campo gara dovranno essere presenti almeno due tecnici per società; per l'ingresso e il riscaldamento delle atlete del turno successivo al primo un tecnico rimarrà in campo gara con le atlete che stanno gareggiando e un tecnico accompagnerà le atlete del turno in arrivo nello spogliatoio e le seguirà nel riscaldamento

2) In campo gara potranno essere presenti solamente le/gli atlete/i del turno in corso

3) Non devono essere lasciati in campo gara oggetti e vestiario di qualsiasi tipo (bottigliette, bicchieri, calzini, tute ecc..)

4) I genitori non dovranno assolutamente entrare, per nessun motivo, in campo gara o negli spogliatoi pertanto le atlete dovranno arrivare in campo gara con il body già indossato, sarà cura e responsabilità del tecnico occuparsi dell'atleta dal momento in cui entra nel palazzetto al momento in cui esce.

Se tale regola non verrà rispettata verrà penalizzata l'atleta o la squadra di punti 5.00 sul punteggio finale.

5) Non potranno essere lanciati oggetti dagli spalti, bottiglie comprese, dalle tribune al campo gara; se ciò accade verrà penalizzata l'atleta o la squadra di punti 5.00 sul punteggio finale

6) Le musiche dovranno contenere massimo 4 tracce in formato .mp3 e sui cd deve esser presente il nome della società e dell'atleta per ogni traccia (esempio: Traccia 1: ROSSI - Traccia 2 BIANCHI)

7) Le atlete del turno successivo al primo non dovranno entrare in campo gara in orari non prestabiliti. Si prega inoltre di non arrivare con largo anticipo.

8) È assolutamente vietato, ad esclusione delle categorie Pulcine, suggerire o mostrare gli esercizi durante lo svolgimento della gara; è inoltre vietato sostare vicino il tavolo della giuria e sotto la trave.

9) Si comunica che in una fase regionale può capitare di avere dei ritardi negli orari comunicati come più volte comunicato pertanto non saremo responsabili di eventuali perdite di mezzi di trasporto (aerei, treni, traghetti, autobus ecc...)

10) Si ricorda ai genitori che la gara è un momento molto importante per le ginnaste, per la loro crescita sportiva ed emotiva. È fondamentale sostenerle TUTTE!!!!

PER TUTTO CIO' CHE NON È CONTEMPLATO SI RIMANDA ALLE NORME DEL BUON SENSO E

CIVILTA' COMUNI

GRAZIE A TUTTI PER LA COLLABORAZIONE



# GINNASTICA ARTISTICA